

Mediterrane Woche 15.März bis 19.März 2010

Montag 15.März

- Couscous mit Lammhacksauce und Gemüse nach arabischer Art, dazu Salat
- Tunesisches Rührei mit frittierten Kartoffeln und Salat (veg.)
- Tomatensuppe mit geröstetem Brot und Basilikum
- Mangoquark

Dienstag 16.März

- Rindergulasch mit Artischocken, Reis oder Sallkartoffeln und Salat
- Chermulakartoffeln mit Zucchini, Karotten und Salat (veg.)
- Mangold-Joghurt-Suppe
- Crêpe mit Dattel-Nuss-Füllung

Mittwoch 17.März

- Hackfleisch Tagine (Rind) mit Reis oder Pommes und Salat
- Blätterteig mit Blattspinat-Feta-Füllung, Tomatensauce und Salat (veg.)
- Hühnersuppe mit Koriander und Koriander
- Panna Cotta mit roter Obstsauce

Donnerstag 18.März

- Hähnchenkeule nach marokkanischer Art (mit schwarzen Oliven, Koriander, Limetten) dazu Reis und Salat
- Couscous mit Gemüse nach arabischer Art und Salat (veg.)
- Rote Linsensuppe mit Gemüse
- Tiramisu

Freitag 19.März

- Lachsfilet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln und Salat
- Fish&Chips mit Remoulade
- Falafel mit Tomatensauce und Salat (veg.)
- Fleischgericht nach Art des Hauses
- Tagessuppe
- Dessert

*täglich Currywurst und Nizzasalat